

# ふらわあだより

2021年 9月

Vol.39

発行  
寺嶋

長引くコロナ禍で複雑な感情の中、東京五輪が開催され、パラリンピックも始まりました。開会式では、“パラリンピア達が巻き起こす新しい風”をテーマにエアポートを舞台とし様々な障害を持つ人達が障害に負けず、音楽やダンスなど芸術で、あるいはスポーツを通じて、“自分らしく飛ぶ”というストーリーでした。表現力豊かな素晴らしいパフォーマンスに感動しました。お競技や試合でも懸命な姿と解説などから幾多の困難を乗り越え日々努力してきた汗と涙の結晶であること、生き方のすごさと同時に家族や周囲の支えも大きかったらと思う。勇気や希望、力をもらいます。夫も16年前から左半身麻痺で障害者です。妻であっても気持ちをわかってあげられない時があります。心のバリアフリー精神で自分にできることを増やしていこうと思います。

厳しい暑さの毎日も  
もう少しの辛抱(しんぱう)  
虫の声も聞こえ始めましたよ♪



# 花のある暮らし しませんか？



お花の好きな人  
集まれ～

お待ちしております！

コミュニティサロン Flower



場所：

堂山2丁目27-25  
コミュニティサロンFlower



**プリザーブドやアーティフィシャル  
フラワーで 素敵なアレンジメントを  
作りませんか？**

お一人でもグループでもOK！

お問い合わせ

まずはお気軽にお電話ください！ 090 3491 3799【寺嶋】

お電話では… ①～④を教えてください

- ① ご希望日時は？ 平日でも土日祝でもOK！(9:30～17:00)
- ② ご予算は？ どのくらいのご予算のものが作りたいです
- ③ ご用途は？ 自宅用？ プレゼント？ 記念日？ 会場装飾？
- ④ アレンジのタイプは 卓上タイプ？ ケース入り？ 壁飾り？ 額？

秋の花籠

ハロウィン

秋の  
タペストリー



## サロンではこんなことをしています♡

☆お花教室  
ドライフラワー、プリザーブド、アーティフィシャルフラワーなどの枯れないお花でアレンジを楽しんでいただけます。  
季節の花苗で寄せ植えやハンギングバスケットを作り、持ち帰った後は世話をして生長を楽しんでいただけます。

寺嶋

☆公文書写教室  
ペン習字・かきかた・筆ペン・毛筆。ご自身を選んだコースの文字の上達はもちろん、コミュニケーションも図れます。

水曜 (丸5年)  
中澤

☆リトミック教室  
リズム感、音感、集中力、聴く力など 人間力が育ちます。1歳コース・2歳コース・年少～低学年コースに分かれています。

1.2.3木曜 (8年目)  
第3土曜 安井

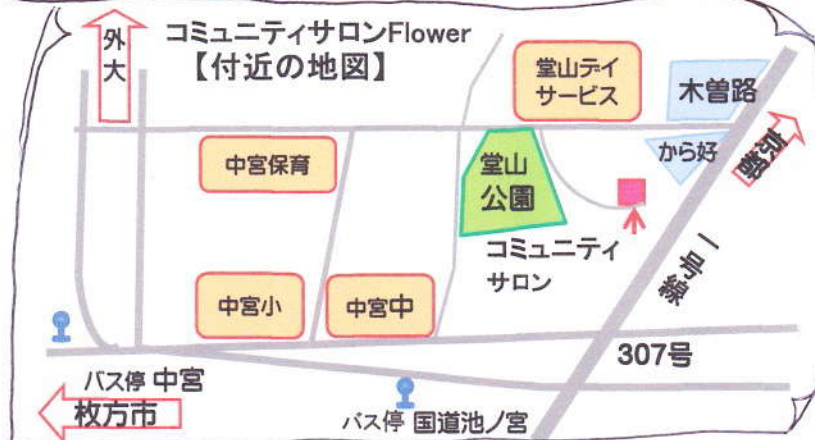
☆ジャズ体操教室  
ジャズやポップのリズムに乗って、楽しく体を動かす体操教室です。いつまでも若々しく、身体がしなやかに動くようレッスンしています。只今、定員いっぱいです。

1.2.3 金曜 (11年目)  
南地

今月からスタート

☆ヨガ教室 中川  
ヨガの呼吸法で、ご自分のココロとカラダをゆっくり観察しながら、心地よさを感じましょう。ヨガマットがいります。要予約

火曜朝 / 木曜昼





# 誕生花と 花ことば 9月



今月の花

リンドウ

誕生日

誕生花

花ことば

1日	キキョウ	優しい温かさ
2日	マリゴールド	可憐な愛情
3日	カラジウム	喜び
4日	ナデシコ	思慕
5日	ケイトウ	おしゃれ
6日	クルマユリ	多才な人
7日	ヘリアンサス	誘惑
8日	ハウセンカ	心を開く
9日	オミナエシ	美しさ
10日	ダリア(赤)	華麗
11日	ブドウ	好意
12日	フトイ	品位
13日	クス	芯の強さ
14日	アザミ	独立
15日	サネカズラ	好機を掴む

誕生日

誕生花

花ことば

16日	ハゲイトウ	情愛
17日	シュウカイドウ	自然を愛す
18日	リンドウ(白)	貞節
19日	サルビア	燃ゆる思い
20日	リンドウ(紫)	満ちた自信
21日	カンナ	熱い思い
22日	アカネ	私を思って
23日	マンジュシャゲ	陽気な気分
24日	ダリア(黄)	栄華
25日	ウラギク	追憶
26日	イチイ	高尚
27日	トレニア	可憐
28日	フジバカマ	あの日思い出す
29日	ススキ	悔いなき青春
30日	シュウメイギク	多感なとき

「花ことば」は、花と人とのふれあいから いつももなく生まれたものです。占いではなく心暖かく優しさにあふれた花たちからのメッセージとして読んでいただければ幸いです。「全国花育活動推進協議会」のリーフレットより、引用しています。



コミュニティ サロン  
Flower

枚方市堂山2-27-25

問い合わせ: 寺嶋真由美

堂山公園 東側 1号線との間

090-3491-3799

